



Filosofia

“Tempi di riflessione, tempi di cura filosofica”

Cara popolazione, noi ragazzi della 3G dell'Istituto di istruzione superiore E. Amaldi – Cneo Nevio, del liceo delle scienze umane vi invitiamo ad iniziare ad approcciarvi alla filosofia in quanto la incontriamo quotidianamente, dal momento che porsi domande sul senso di ciò che ci circonda, conoscere se stessi, interpretare gli avvenimenti sono tutti i modi con cui l'essere umano cerca di rispondere al suo bisogno fondamentale di conoscere. Nella società contemporanea globale, ogni individuo deve rispondere del proprio agire non solo nei confronti di pochi, ma di fronte all'umanità intera. L'intento di tale lettera è quello di invitare l'umanità ad approcciarsi al mondo filosofico dando importanza ai seguenti principi: la libertà dell'uomo, il ragionamento, la liberazione dai pregiudizi, l'importanza del pensiero, l'importanza del benessere psicologico e l'importanza del tempo filosofico.

In primis la **libertà** è da tutti considerata un valore irrinunciabile ma difficile da definire. La libertà come autonomia, si potrebbe definire il potere di fare ciò che si desidera senza impedimenti. D'altra parte la libertà è ambigua, una società senza ragionamento è senza punti di riferimento. La filosofia ci conduce mediante i filosofi a rinvenire a dei modelli che ci permettono di arrivare alla vera libertà.

La filosofia per anni è stata considerata una materia “inutile” o relegata esclusivamente nei licei di indirizzo umanistico. Essa ha riacquisito uno spazio importante, diventando una disciplina indispensabile per l'acquisizione del **ragionamento**. La ragione in filosofia è la facoltà per mezzo della quale si

esercita un pensiero razionale e nella vita la maggior parte delle volte bisogna essere razionali soprattutto quando bisogna fare delle scelte.

I **pregiudizi** sono il più grave handicap che una persona possa mai avere, ed è importante eliminarli. Gli schemi mentali sono in noi fin da piccoli e sono utili, anzi fondamentali, poiché servono a velocizzare tante piccole azioni quotidiane, quando però gli schemi mentali sono eccessivamente rigidi possono impedire di vivere nella pienezza dell'esperienza e dell'incontro interpersonale, poiché sono portatori dei pregiudizi. Con i pregiudizi rischi di non vivere esperienze che potrebbero farti crescere e di non gioire a pieno di quelle che stai vivendo. Per sconfiggere i pregiudizi si dovrebbe provare a dare fiducia alle persone e alle esperienze nuove, ma farlo sempre con consapevolezza. Anche nella filosofia vengono utilizzati molti pregiudizi tra i filosofi poiché anche chi riesce a conoscere la verità può avere un giudizio errato e per liberarci dai pregiudizi, bisogna invitare tutti a comprendere ogni aspetto, senza partire dappprincipio con un giudizio negativo.

Il **benessere psicologico** è un concetto articolato e complesso, su cui fin dall'antichità l'uomo ha cercato di indagare, per definirne le caratteristiche e comprendere quali fossero le strade più efficaci per raggiungerlo. Il benessere non è altro che uno stato felice di salute, di forze fisiche e morali. Quando ne rafforziamo il significato con la parola "psico-fisico" andiamo a sottolineare lo stretto legame tra processi fisiologici e mentali. Promuovere l'armonia tra mente e corpo è uno dei primi passi da muovere per iniziare il nostro cammino verso il benessere, in quanto determina la qualità della nostra vita. Incrementare la quantità di lavoro svolto su noi stessi ci permette di prevenire una sofferenza emotiva, nonché fisica. Condurre uno stile di vita sano, seguendo ottimali regole del buon senso, unito ad una maggiore consapevolezza del nostro corpo e dei nostri pensieri, crea un terreno fertile per la felicità. Il benessere psicofisico, tuttavia, è una condizione fluida, che cambia nel corso del tempo e degli eventi di vita. Se si percepisce un senso di insoddisfazione o malessere può essere utile prendersi del tempo per riflettere su quali siano i propri bisogni, le proprie finalità e le difficoltà principali, così come le risorse che si possono mettere in campo per affrontare le diverse situazioni. E' possibile trasformare anche un momento di crisi in un'opportunità di resilienza e crescita personale. Il benessere psicologico in filosofia è fondamentale poiché un filosofo per poter filosofare cioè porsi delle domande e darsi delle risposte ha bisogno del benessere psicologico che sta alla base di tutte le azioni della nostra vita.

Il **pensiero** è l'attività della mente, un processo che si esplica nella formazione delle idee, dei concetti, della coscienza, dell'immaginazione, dei desideri, della critica, del giudizio, e di ogni raffigurazione del mondo. In alcune correnti della storia della filosofia come in quella denominata "idealismo", il pensiero è stato solitamente contrapposto ai sensi, e ha acquistato una funzione rilevante fino ad essere considerato sinonimo della realtà stessa. In linea di principio con la conoscenza del filosofo andiamo anche a relazionarci con il suo pensiero, partendo da un concetto più semplice come l'acqua ad arrivare a grandi riflessioni, di conseguenza precedentemente all'aver svolto un'azione o un comportamento, dobbiamo pensarla. Inoltre filosofia e pensiero vanno di pari passo tantoché la filosofia stessa è considerata un sapere che abilita gli esseri umani a pensare in modo razionale, fornendo strumenti per provare a pilotare le proprie esistenze, piuttosto che subirle. Il pensiero quindi è alla base della filosofia in quanto dei filosofi studiamo i loro pensieri. Il pensiero si collega anche alla razionalità, infatti un pensiero realizzato con la ragione, ci permette di affrontare le cose, riducendo l'impatto delle nostre emozioni sulla nostra vita oltre che sulle decisioni che possiamo prendere.

Il **tempo** diventa così un punto fondamentale per regolare e spiegare la vita in un senso strettamente ontologico. L'uomo e il tempo sono in teoria disconnessi, ma filosoficamente uniti da uno scopo esistenziale che si basa sulla continua conoscenza. In filosofia occidentale il tempo trae origine dalla trasformazione. La percezione umana del "tempo" è la proiezione che la coscienza costruisce in modo che la realtà di cui siamo parte si sarebbe materialmente modificata. Sono molti i filosofi che trattano il tema del tempo e inoltre la filosofia si collega con il tempo poiché un filosofo quando deve filosofare impiega molto tempo ed è molto importante.

“Alla ricerca delle parole perdute, per una filosofia al tempo del Coronavirus.”
Soffermiamoci a riflettere su questa frase. Con la pandemia di Coronavirus abbiamo perso le parole e ci siamo distaccati tra di noi, i nostri rapporti interpersonali sono diminuiti e non c'è più stata collaborazione e coesione tra gli amici, non abbiamo conosciuto nuove persone e i rapporti con le persone che già conoscevamo, sono peggiorati. Anche la filosofia ha subito un cambiamento durante il coronavirus e molte persone si sono avvicinati ad essa per scoprirla maggiormente.

“Quanto bisogno c’è, pure, di fare buona divulgazione filosofica, spiegando le antinomie della libertà, l’equilibrio in movimento tra individuo e comunità.”

È molto importante che ci sia una buona divulgazione filosofica per spiegare il contrasto della libertà, poiché con la diffusione del Coronavirus si è persa la libertà di vivere e di viaggiare. Ci siamo ritrovati a restare in casa senza avere via d’uscita e ci sono state tolte le nostre abitudini di vita come andare a scuola tutti i giorni e incontrare i nostri compagni. In altre parole ci è stata tolta la libertà.

Durante questo periodo è stata scritta una canzone molto bella dal titolo “rinascerò rinascerai” del cantante Roby Facchinetti. Racconta proprio del periodo difficile che abbiamo vissuto durante la pandemia di Covid-19, ma il messaggio che vuole mandare è un messaggio di speranza, la speranza di ritornare a vivere spensierati e vivere la vita, di godersela e cercare di dimenticare questo brutto periodo che ci ha portato via anche delle persone care.

Santa Maria C. V.
26.11.22

In fede

Esposito Chiara

D’Amico Teresa

De Gennaro Alessia

Merola Giovanna

Maraviglia Laura