

“Tempi di riflessione, tempi di cura filosofica”



Cara popolazione, noi ragazzi della classe 3G del Liceo delle Scienze Umane E. Amaldi vogliamo invitarvi a riflettere sull'importanza della filosofia nella vita quotidiana di tutti noi, che è cambiata molto in seguito alla pandemia. È stato un periodo molto difficile che però ci ha insegnato molto portandoci a riflettere e a ragionare sull'importanza di quella libertà che prima davamo per scontata.

Libertà intesa anche come la capacità dell'uomo di ragionare che consente di liberarsi dai pregiudizi che in questo periodo si sono comunque stagliati su di noi. Il pensiero ci ha aiutati a sfuggire dalla cruda realtà elevandoci ad una forma di libertà platonica. La filosofia, ed essendo una materia interdisciplinare, si collega ad altre discipline tra cui la psicologia... pensare troppo ci ha portati anche ad essere sovrageggiati dalle preoccupazioni, infatti, rimanere sempre chiusi in casa ha "schiacciato" il benessere psicologico di ognuno e, per questo, conseguentemente ha assunto sempre più importanza la figura dello psicologo sfatando il tabù della cura della mente. Dopo il lockdown ci siamo ritrovati ad affrontare un'altra difficoltà: ricominciare a socializzare con la stessa naturalezza di prima ritrovando il nostro equilibrio all'interno della comunità. In quarantena la musica ha svolto un ruolo fondamentale rendendoci comunque più uniti. Basti pensare al momento in cui le persone si recavano sui propri balconi per cantare insieme.

Inoltre c'è stato un incremento di utilizzo della tecnica della musico-terapia da parte dei psicoterapeuti per curare le persone.

SANTA MARIA C.V, 26/11/2022

In fede:

*Casaburi Paola
D'Agostino Flavia
De Bernardo Elvira
Loreto Carmela
Renda Rebecca
Schettino Ludovica
Stellato Lara
Ventrone Annalisa*