



REGIONE CAMPANIA - AZIENDA SANITARIA LOCALE CASERTA

Via Unità Italiana, 28 - 81100 Caserta

DIPARTIMENTO DIPENDENZE

Via Santa Lucia - 81031 - Aversa (CE)

Centro di Costo T07011

TEL.: 0815001216-219 FAX: 0818141417

PEC: dipendenze@pec.aslcaserta.it E-MAIL: dip.dipendenze@aslcaserta.it

Al Dirigente Scolastico
ISS "AMALDI-NEVIO" di S. MARIA C.V.
Prof.ssa Rosaria Bernabei

e-mail: ceis03300e@istruzione.it

OGGETTO: PROGETTO "UNPLUGGED" SULLA PREVENZIONE SCOLASTICA DELL'USO DI SOSTANZE PSICOATTIVE: RICHIESTA DI ADESIONE.

PREMESSA

Il Dipartimento Dipendenze dell'ASL Caserta intende promuovere, per il corrente anno scolastico, in alcune scuole secondarie di secondo grado ricadenti nel territorio della provincia di Caserta, il progetto UNPLUGGED, con destinatari i docenti e gli studenti delle prime classi. Tale progetto, unitamente alla ricerca-intervento indirizzata agli studenti delle terze classi e già in corso di attuazione, rientra, al pari di quest'ultima iniziativa, nei compiti istituzionali dello stesso Dipartimento e, pertanto, non comporta alcuna spesa a carico della scuola.

Unplugged è un programma scolastico di prevenzione dell'uso di sostanze psicoattive rivolto ad adolescenti di età compresa tra i 12 e i 15 anni, elaborato, sperimentato e valutato nell'ambito dello studio multicentrico EU-Dap (EUropean Drug addiction prevention), che ha coinvolto sette paesi europei (Belgio, Germania, Spagna, Grecia, Italia, Austria e Svezia). Gli studi valutazione hanno dimostrato che l'efficacia di Unplugged è in linea con quella di altri programmi di prevenzione, per lo più americani, basati sulle migliori prassi. A un anno dalla fine del programma, negli studenti Unplugged, rispetto agli studenti di controllo, si è riscontrato, con riferimento all'ultimo mese, il 20% in meno di probabilità di bere fino al punto di ubriacarsi e il 23% in meno di probabilità di fare uso di cannabis.

OBIETTIVI

Il progetto, che si basa sul modello dell'influenza sociale e integra attività basate sulle life skills con attività focalizzate sul credo normativo, mira a raggiungere i seguenti obiettivi:

- Prevenire l'inizio dell'uso di sostanze psicoattive e/o ritardare e/o impedire il passaggio dall'uso sperimentale a quello regolare;

- favorire lo sviluppo e il consolidamento delle abilità necessarie per affrontare la vita quotidiana (life skills), quali la capacità di comunicare in modo efficace, il pensiero critico, il pensiero creativo, la gestione delle proprie emozioni, la capacità di risolvere problemi e di prendere decisioni, l'auto-consapevolezza, l'empatia;
- correggere le errate convinzioni dei ragazzi/e sulla diffusione e l'accettazione dell'uso di sostanze psicoattive e modificare le attitudini positive nei confronti delle stesse sostanze, al fine di sviluppare un atteggiamento non favorevole al loro uso;
- fornire informazioni e conoscenze corrette sulle sostanze e sui loro effetti sulla salute.

DESTINATARI

Studenti delle classi prime degli istituti scolastici secondari di 2° grado.

METODOLOGIA DIDATTICA

Il progetto si articola in 12 unità di circa 1 ora ciascuna ed è condotto dall'insegnante in classe, applicando metodologie interattive, attraverso tecniche quali il role-playing, il brainstorming, simulate e discussioni di gruppo.

SUSSIDI OFFERTI ALLE SCUOLE E L'INTESA ASL-SCUOLA

Le scuole – Dirigente scolastico e Docenti – rappresentano l'attore principale di Unplugged, ma sono costantemente affiancate dagli operatori del Dipartimento Dipendenze dell'ASL Caserta per tutta la durata di attuazione del programma. Difatti, aderendo al progetto Unplugged, gli insegnanti acquisiranno una specifica formazione partecipando a un corso tenuto da formatori Unplugged attivi. Inoltre, riceveranno tutti i materiali necessari per attuare il programma, ossia:

- una copia del testo "Unplugged: manuale per l'insegnante", con suggerimenti e materiali per rendere il contesto scolastico promotore di salute;
- pen-drive con sussidi didattici (presentazioni in power-point, video, musiche ecc.);
- una copia del "Quaderno dello studente", per ogni studente coinvolto.

Le scuole e gli insegnanti che aderiscono al progetto si impegnano a realizzare l'attività educativa proposta nel "Manuale per l'insegnante" e a partecipare al corso di formazione.

CORSO DI FORMAZIONE

Agli insegnanti individuati (numero minimo: 16 docenti), come più sopra accennato, viene fornita una formazione specifica, attraverso un corso di 16 ore, articolato in 2 giorni e mezzo (ore 9-17 nei primi due giorni e ore 9-13 in terza giornata) oppure in 4 giornate di 4h ciascuna (di mattina o di pomeriggio). La formazione non è soltanto teorica, ma è anche fortemente interattiva prevedendo l'esercitazione pratica sulle attività che i docenti espletteranno successivamente in classe con gli studenti durante lo svolgimento delle unità previste dal programma Unplugged. A fine corso, gli insegnanti riceveranno un attestato di partecipazione.

COSA FARE PER PARTECIPARE

Trasmettere, tramite e-mail indirizzata a dipendenze@pec.aslcaserta.it, la scheda di adesione allegata, debitamente compilata, con indicazione del numero delle classi coinvolte e del nome, cognome e indirizzo di posta elettronica degli insegnanti che parteciperanno al Corso e svolgeranno il progetto.

In attesa di riscontro, si inviano distinti saluti.

Referente Dipartimento Dipendenze ASL Caserta
"Prevenzione Dipendenze e Promozione della Salute"
Dott. Giovanni Di Martino

Direttore Dipartimento Dipendenze ASL Caserta
Dott.ssa Lilia NUZZOLO